



Inungnun Tuhaqtitauyukhaq

Hitamauyut atuqtakharnik niqinik

qayangnairutikharnik haalitaiknartiluni

Aulaqtirkhah Ublua: **Ubluiqtirvia 17, 2018**

Nutqaqvikhah Ublua: **Ubluqtuhirvia 2, 2019**

Nunavunmi

75 sec

Uvani haalitairvingmi, Nunavut Kavamangit Havagviangitlu Aanniaqtailiqiyitkut itqumaquyut inungnun tamainun akhurnaqtumik ihuaqtumik niqikharnik hanaqiyaangat.

Hitamanik ayungnaitumik atuqtakharnik naunaiyaiyaangat hanaqidjutikhaqaqtuq niqinik ihuaqtumik qayangnairutikharniklu:

- Uarniq!**

- Uaqlugin algatin unavyaktumik imarmik ingmiutiqaqtumik imaq niqiliqitinatin niqiliqihiruvitlu, kahakuni pamirhimayut, higaaguiguvit kuiyaqtuguiruvitlu.
- Uaqtiqlugillu halummaqtirlugillu avguivigiyatit ikpatigiyatillu haviillu.
- Tamaita ahiat nauhimayullu uaqtayukhauyut uaqtakhauyut avguktinnagit nirhiuqtinnagillu.

- Avikturlugit!**

- Uuhimaittut niqit, tingmiat, tariurmuitat niqit imaqtaillu avikturlugit.
- Atuqlutit avikturlugit avruqvikhannik ahianun nauhimayununlu, ilikkuuqtumiklu avruqvikhannik niqinut, tingmianut tariurmuitanullu niqinun.

- Iganiq!**

- Qayangnaqtut aannialaqitjutipkaittaarutit uumavaktut ilaini niqikhani niqikhaq uuttiarhimaikaangata.
- Niuvvavikmit niuviqtauhimayut niqit tingmiallu, manniqaqtut niqiliukhimayut, avuqaqtut niqiliukhimayut, nungutauhimangittullu igayauyukhat uunnaktitpiarlugit taimaatut iluani uunnangningit uunnakpiarianginni tuquqtaangini aannialaqitjutipkaittaarutit. Imaatun itukharnik, 82°C (180°F) unaqtqaqtukhatturkeynik chickeniklu.
- Uutpiarlugit hambukat niqit (ground meat) iptirutait imariqhitrugit.
- Avuutikhat, suuliuqhimayut, gravy-lu purriktitlugit uunnaghiffaalirupkit.

• Chilli-ngit!

- Ikhinartailugit niqit mahaktitailugitluuniit igluam unaqtainik taima halumarutiqangit angikliyumiirtaangmanik.
 - Ililugit niqit hunngiktaaqtut tutquqpaklugin niglaumavikmun qiqittivikmulluunnit qilamik niviruirusit.
 - Nirhiuhainnarlugit niqit qilamik niglaumavikmungarlugit qiqittiivikmunluunniit huungiktaaktut niqit uuhimayariiqhimayulluunniit niqivaluit, iluani malruukni ikaarnirni.

Apirhuutikhaqaruvit aallanik, ugagatigitiavat avatimut aanniarnaittuliqinirmut takuuriyi.

###

Tuhaqtipkaiyut uqaqatigilugu:

Sara Arsenault
Tuhaqtipkainirmut Ayuittiaqhimayuq
Aanniaqtailinirmut Havagvik
867-975-5949
sarsenault@gov.nu.ca